

# ODPRAWA

## BIEGI HRABIEGO 1 MARCA 2026

### MIEJSCE I TRANSPORT NA STARTY BIEGÓW

Zbiórka do wszystkich startów Biegów Hrabiego na terenie parkingu MOSiR w Łańcucie ul. Armii Krajowej 57. <https://maps.app.goo.gl/FKy4A5uTNiUNatGL7>

Na start poszczególnych biegów uczestnicy zostaną przetransportowani autobusami.

Godziny wyjazdów na poszczególne starty:

- ArcyHrabia: godz. 04:50
- Hrabia: godz. 04:50
- Galop Hrabiny: godz. 06:30
- Harce Hrabianki: godz. 08:20
- Mały Panicz: godz. 09:50

### BIURO ZAWODÓW I PAKIETY STARTOWE

Biuro zawodów znajduje się na terenie MOSiR przy ul. Armii Krajowej 57 w Łańcucie i będzie czynne w dniu 28.02 od godziny 15:00 do 23:30 oraz w dniu 1.03 od godziny 4:00 do 11.30. <https://maps.app.goo.gl/FKy4A5uTNiUNatGL7>

Pakiety startowe uczestnik biegu odbiera osobiście. Dla potwierdzenia tożsamości wymagane jest okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty lub paszport). Oświadczenie zawodnika do pobrania - [Pobierz](#)

Parkingi:

1. Parkingi przy MOSiR ul. Armii Krajowej 57.
2. Tereny zielone przy MOSiR ul. Armii Krajowej 57.
3. Parking Hotelu Łańcut i tereny zielone przy boiskach Orlik.
4. Parking miejski ul. Armii Krajowej/Żardeckiego przy szpitalu.
5. Drogi serwisowe wzdłuż ul. Armii Krajowej.
6. Miejsca parkingowe w centrum Łańcuta – plac Sobieskiego, Rynek i ulice przyległe.
7. Parking miejski ul. Cetnarskiego (tylko niedziela).

### START I META

Start Surowego Księcia rusza z ul Orzeszkowej. Biegnie na Start Hrabiego i wraca tą samą trasą na Metę na ul. Orzeszkowej. Ślad GPS zawodników – [tutaj](#).

Bieg Hrabiego i Bieg ArcyHrabiego rusza ze Startu Ostrego z ulicy Rutkiewicz po 2 sygnalach gwizdka. Zawodnicy ArcyHrabiego biegną trasą Hrabiego do 50 km trasy, gdzie przed Soniną zbiegają na trasę Małego Panicza w stronę startu w Kosinie. Po przekroczeniu punktu kontrolnego w Kosinie, zawodnicy nawracają i biegnąc po trasie Małego Panicza zwracają do Mety. Meta biegu zlokalizowana jest na ulicy Orzeszkowej w Łańcucie.

<https://maps.app.goo.gl/fgt48eYmzfsDqbei6>

Start Galopu Hrabiny odbędzie się w miejscowości Handzlówka na około 15 km trasy Biegu Hrabiego ze Startu Ostrego. Meta biegu zlokalizowana jest na ulicy Orzeszkowej w Łańcucie.

<https://maps.app.goo.gl/j6H8dQwktMj8nnNr6>

Start Harce Hrabianki odbędzie się w miejscowości Husów na około 19 km trasy Biegu Hrabiego ze Startu Ostrego. Meta biegu zlokalizowana jest na ulicy Orzeszkowej w Łańcutie.

<https://maps.app.goo.gl/JmBSWDV1Rd3TzXN9A>

Start Małego Panicza odbędzie się w miejscowości Kosina na około 40 km trasy Biegu Hrabiego ze Startu Ostrego. Meta biegu zlokalizowana jest na ulicy Orzeszkowej w Łańcutie.

<https://maps.app.goo.gl/PfFyRnGLYxh4N3xbA>

Meta zlokalizowana na ulicy Orzeszkowej ( 300 m od MOSiR Łańcut).

<https://maps.app.goo.gl/WD5CAcqWLMyoaTg4A>

## **CZASY STARTÓW**

Start Surowy Książę +100 km godz. 00.10

Start Biegu Hrabiego + 50 km: godz. 5.00

Start Biegu ArcyHrabiego + 70 km: godz. 5.00

Start Galopu Hrabiny +35 km: godz. 7.00

Start Harce Hrabianki +20 km: godz. 9.00

Start Małego Panicza + 10 km: godz. 10.30

## **LIMITY**

- Surowy Książę: 13 godzin
- ArcyHrabia: 8 godz. (limit pośredni: Sonina punkt odżywczy 6 godz.)
- Hrabia: 8 godz. (limit pośredni: Husów punkt odżywczy 4 godz.)
- Galop Hrabiny: 6 godziny
- Harce Hrabianki: 4 godziny
- Mały Panicz: 2 godziny

## **PUNKTY ODŻYWCZE / KONTROLNE**

- Handzlówka/ Krzyżyk - 12 km <https://maps.app.goo.gl/wgTxZK2vXVUcdfFBA>
- Husów – 19 km <https://maps.app.goo.gl/7NY6u9Yxx85TmPy6>
- Markowa - 30 km <https://maps.app.goo.gl/4XATKhprpMpH2hKq7>
- Głuchów – 45 km <https://maps.app.goo.gl/T96jHJcyS6rBaNad9>
- Kosina - 58 km ( Punkt kontrolny ArcyHrabiego – trzeba pobrać naklejkę na numer startowy) <https://maps.app.goo.gl/6GUcLukfM8txWLy8>
- Głuchów – 68 km <https://maps.app.goo.gl/T96jHJcyS6rBaNad9>

Na punktach będzie dostępna: woda, cola, ciepłe napoje\* i zupa\*, owoce, batony.

\*nie wszystkie punkty. Główny poczęstunek na MOSiR Łańcut.

## **TRASA I MAPA:**

Bieg w przeważającej większości jest poprowadzony dobrze oznakowanymi szlakami turystycznym i to one są podstawowym wyznacznikiem kierunku biegu. Ponadto trasa biegu w miejscach zmiany kierunku, będzie oznakowana znakami poziomymi i pionowymi, jak również taśmami ostrzegawczymi.

## **OZNAKOWANIE**

- Taśmy z logo Biegi Hrabiego ( żółto -czarne, żółto – czerwone),

- Taśmy zielone z logo Bank Spółdzielczy w Łąncucie,
- Strzałki kierunkowe na asfalcie,
- Strzałki kierunkowe na palikach.

### **Zmiana TRASY !!!!! – nie wbiegamy do Lasu w Tarnawce !!!!**

Prosimy o zachowanie środków ostrożności i bioasekuracji ze względu na wystąpienie wirusa ASF.

### **KONIECZNIE POBIERZ AKTUALNY GPX !!!!!**

#### **TRACKI GPX DO POBRANIA:**

- Surowy Książę - [Pobierz](#)
- ArcyHrabia - [Pobierz](#)
- Hrabia - [Pobierz](#)
- Galop Hrabiny - [Pobierz](#)
- Harce Hrabianki - [Pobierz](#)
- Mały Panicz - [Pobierz](#)

### **DEKORACJE ZWYCIĘZCÓW**

Dekoracje będą się odbywać w turach co 30 min. Początek godzina 11.15

- 11.15 dekoracja Podkarpacki Puchar Biegowy 2025/26
- 11.30 Hrabiego/ Galopu Hrabiny/ kategorii wiekowych
- 11.45 dekoracja kategorii wiekowych
- 12.00 dekoracja Harców Hrabianki/ kategorii wiekowych
- 12.30 dekoracja Podkarpackiego Pucharu Biegowego/ kategorii wiekowych
- 13.00 dekoracja Małego Panicza/ kategorii wiekowych
- 13.30 dekoracja ArcyHrabiego/ Surowy Książę/ kategorii wiekowych

### **ZAKOŃCZENIE**

Zamknięcie METY/ Zakończenie Biegów Hrabiego 2025 godzina 14.00

### **REGULAMINY BIEGÓW HRABIEGO I PODSTAWOWE INFORMACJE**

[www.czasnaultra.pl](http://www.czasnaultra.pl)

[www.biegihrabiego.pl](http://www.biegihrabiego.pl)

### **KONTAKT DO ORGANIZATORA:**

tel.: 501 526 512.