

# Biegi Hrabiego 2023



## Wyniki kategorii wiekowych

12.03.2023, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------------------	--------

### Bieg Hrabiego 50+ km

#### K(18-34)

1.	9	Chrzastowska Kamila	POL	Bydgoszcz	7:24	6:10:03	--
----	---	---------------------	-----	-----------	------	---------	----

#### K(35-44)

1.	30	Łapińska Anna	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	8:10	6:48:40	--
2.	45	Świętoniowska Justyna	POL	Wysoka Głogowska	Saint Team	8:48	7:20:48	+32:08

#### K(45-99)

1.	1	Antonik Mariola	POL	Przemyśl	Żyj Zdrowo na Sportowo	7:17	6:04:48	--
2.	22	Kotowicz Iwona	POL	Rzeszów	Podium	7:27	6:12:57	+8:09

#### M(18-34)

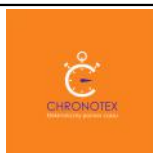
1.	3	Bałut Piotr	POL	Markowizna	Styrobud	5:18	4:25:07	--
2.	29	Lewandowski Miłosz	POL	Rzeszów	Podium Team	5:31	4:36:34	+11:27
3.	37	Pittner Andrzej	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	5:49	4:51:03	+25:56
4.	25	Krosman Szymon	POL	Rzeszów	Klub Biegacza T2/4	5:55	4:56:34	+31:27
5.	57	Żak Paweł	POL	Krzemienna	Klub Biegacza Dydnia	5:56	4:56:57	+31:50
6.	14	Idzior Tomasz	POL	Brzeziny		6:24	5:20:28	+55:21
7.	50	Wiącek Damian	POL	Rzeszów	Podium	7:21	6:07:46	+1:42:39
8.	23	Kozieł Tadeusz	POL	Rzeszów	Szczęściarz Biega	7:36	6:20:26	+1:55:19

#### M(35-44)

1.	44	Such Arkadiusz	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:19	4:25:54	--
2.	12	Gumiela Michał	POL	Rzeszów		5:35	4:39:23	+13:29
3.	53	Zawadzki Grzegorz	POL	Głogów Małopolski	Borgwarner Running Team	5:55	4:56:18	+30:24
4.	10	Filipiński Bartosz	POL	Łańcut	Boomer BF	6:02	5:02:02	+36:08
5.	511	Piasecki Łukasz	POL	Mielec	Z6Taz Team	6:03	5:03:16	+37:22
6.	15	Kantorowski Piotr	POL	Rzeszów		6:07	5:06:02	+40:08
7.	35	Pieczonka Paweł	POL	Rzeszów	Lebiodarunningteam	6:09	5:07:40	+41:46
8.	31	Łyda Piotr	POL	Rzeszów		6:29	5:24:48	+58:54
9.	510	Witalec Sebastian	POL	Rzeszów	Dzikitim / Podium	6:35	5:29:47	+1:03:53
10.	34	Ochnik Przemysław	POL	Adamów		6:45	5:38:15	+1:12:21
11.	24	Kozyra Krzysztof	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze #Wilk_Team	6:47	5:39:48	+1:13:54
12.	27	Kunysz Mateusz	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	6:54	5:45:31	+1:19:37
13.	47	Tomaszek Grzegorz	POL	Kraków	Nowa Huta Team	7:19	6:06:14	+1:40:20
14.	36	Pieńkosz Wojciech	POL	Rzeszów	PGE Energetic Running/Podium	8:10	6:48:41	+2:22:47
15.	5	Banasik Rafał	POL	Stalowa Wola	"Świat Formy" Stalowa Wola	12:04	10:03:44	+5:37:50

#### M(45-99)

1.	18	Kochmański Tomasz	POL	Warszawa		5:34	4:38:57	--
2.	48	Walencik Marcin	POL	Lublin	KS Tęcza	5:38	4:42:25	+3:28
3.	20	Korab Robert	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:43	4:46:31	+7:34
4.	40	Rogała Grzegorz	POL	Boguchwała		5:45	4:47:32	+8:35
5.	21	Kot Krzysztof	POL	Rzeszów	MPK Rzeszów	5:48	4:50:07	+11:10
6.	54	Zawitkowski Piotr	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	5:51	4:53:01	+14:04
7.	51	Włoch Sławomir	POL	Krosno		5:54	4:55:23	+16:26
8.	33	Nykiel Grzegorz	POL	Laszczyny	Bester Sklejki	5:57	4:58:17	+19:20
9.	52	Zajączkowski Jerzy	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:04	5:03:28	+24:31
10.	42	Siwiec Stanisław	POL	Rzeszów	Resovia/Podium	6:08	5:07:29	+28:32
11.	6	Barć Piotr	POL	Wolina	Planeta Nisko	6:37	5:31:39	+52:42



M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
12.	43	Słupek Edward	POL	Brzezówka		6:56	<b>5:47:07</b>	+1:08:10
13.	38	Podlasek Paweł	POL	Dębica	Dzikie Mustangi	7:01	<b>5:51:23</b>	+1:12:26
14.	26	Kruk Sławomir	POL	Chmielnik	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	7:23	<b>6:09:47</b>	+1:30:50
15.	28	Kwoka Andrzej	POL	Świlcza		7:37	<b>6:21:18</b>	+1:42:21
16.	55	Zieliński Michał	POL	Lublin	Dzikie Życie Run Team	8:04	<b>6:43:34</b>	+2:04:37
17.	512	Pubrat Waldemar	POL	Rzeszów	Podium	8:31	<b>7:06:19</b>	+2:27:22
18.	56	Zieliński Tomasz	POL	Karlin	Ultrapiotrków	8:35	<b>7:09:39</b>	+2:30:42
19.	49	Warzocha Paweł	POL	Niechobrz	Niechbiega	12:04	<b>10:03:44</b>	+5:24:47
DNF	19	Kopplinger Grzegorz	POL	Rzeszów	Bbl			

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-------------------	--------

## Galop Hrabiny 30+ km

### K(18-34)

1.	136	Ptasiuk Weronika	POL	Łańcut	Biegające Gym Raty	7:31	<b>3:45:46</b>	--
2.	131	Perykaszka Katarzyna	POL	Kostków		8:08	<b>4:04:25</b>	+18:39
3.	125	Miłoń Aleksandra	POL	Medynia Łańcucka		9:04	<b>4:32:24</b>	+46:38

### K(35-44)

1.	128	Ogłuszka Elżbieta	POL	Rzeszów	Safepro Usługi BHP	7:40	<b>3:50:19</b>	--
2.	121	Lipinska Ewelina	POL	Rudna Wielka	Borgwarner Running Team	7:45	<b>3:52:31</b>	+2:12
3.	134	Przybycien Monika	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	8:28	<b>4:14:11</b>	+23:52
4.	154	Zawadzka Agnieszka	POL	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	8:28	<b>4:14:13</b>	+23:54
5.	123	Malisiewicz Anna	POL	Rzeszów		8:37	<b>4:18:52</b>	+28:33

### K(45-99)

1.	124	Mączka Anna	POL	Rzeszów		7:25	<b>3:42:45</b>	--
2.	137	Rękosiewicz-Tokarz Monika	POL	Głogów Małopolski	Stowarzyszenie Biegnij z Pomocą	9:14	<b>4:37:10</b>	+54:25

### M(18-34)

1.	416	Świątoniowski Tomasz	POL	Głogów Małopolski	Run-Med.	6:27	<b>3:13:32</b>	--
2.	152	Więcek Marek	POL	Raniżów		6:39	<b>3:19:34</b>	+6:02
3.	103	Bąk Maciej	POL	Wrzosowa		6:44	<b>3:22:15</b>	+8:43
4.	107	Brzezicki Kamil	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	6:59	<b>3:29:34</b>	+16:02
5.	122	Łoza Tobiasz	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	7:20	<b>3:40:19</b>	+26:47
6.	506	Szymel Jacek	POL	Łańcut		7:26	<b>3:43:28</b>	+29:56
7.	120	Kurzydło Michał	POL	Wara	Wara Team	7:29	<b>3:44:59</b>	+31:27
8.	102	Bajsarowicz Kamil	POL	Jarosław	Mrówka Jarosław Active Team	7:56	<b>3:58:22</b>	+44:50
9.	106	Broda Łukasz	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	8:28	<b>4:14:16</b>	+1:00:44

### M(35-44)

1.	145	Ślanda Maciej	POL	Grodzisko Dolne	KS Janusze	5:50	<b>2:55:30</b>	--
2.	148	Trojnar Damian	POL	Łańcut	KS Janusze	5:57	<b>2:58:56</b>	+3:26
3.	129	Ogłuszka Michał	POL	Rzeszów	Safepro Usługi BHP	5:59	<b>2:59:33</b>	+4:03
4.	135	Przywara Piotr	POL	Budy Głogowskie	MTU AE Polska	6:02	<b>3:01:18</b>	+5:48
5.	159	Żołnierz Tomasz	POL	Kuńkowce		6:23	<b>3:11:50</b>	+16:20
6.	127	Myśliwiec Robert	POL	Rzeszów	Dziki&Wolny	6:24	<b>3:12:13</b>	+16:43
7.	108	Cynar Tomasz	POL	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	6:35	<b>3:17:34</b>	+22:04
8.	507	Stachowski Paweł	POL	Łańcut		6:43	<b>3:21:36</b>	+26:06
9.	112	Gryzło Jakub	POL	Janas	Treserteam/przeciezjaniebiegam	7:10	<b>3:35:25</b>	+39:55
10.	139	Samojedny Dominik	POL	Raniżów		7:11	<b>3:35:40</b>	+40:10
11.	160	Żyła Bartłomiej	POL	Rzeszów		7:15	<b>3:37:50</b>	+42:20
12.	151	Typiak Tomasz	POL	Pysznicza		7:40	<b>3:50:07</b>	+54:37
13.	133	Poźniak Grzegorz	POL	Kupno		7:42	<b>3:51:02</b>	+55:32
14.	153	Zamorski Krzysztof	POL	Głogów Małopolski	Zawadzka Team/Nocny Bór Team	7:42	<b>3:51:11</b>	+55:41
15.	504	Ochała Przemysław	POL	Rzeszów		7:44	<b>3:52:10</b>	+56:40
16.	111	Dzierłęga Piotr	POL	Pilzno	Królewskie Pilzno	7:48	<b>3:54:06</b>	+58:36
17.	132	Potera Maciej	POL	Łańcut		7:51	<b>3:55:38</b>	+1:00:08
18.	157	Zimny Witold	POL	Łańcut	Softsystem	8:04	<b>4:02:08</b>	+1:06:38
19.	138	Rzeszutek Paweł	POL	Jasionka	Borgwarner Running Team	8:07	<b>4:03:31</b>	+1:08:01
20.	141	Sowa Bogusław	POL	Rzeszów		8:12	<b>4:06:02</b>	+1:10:32
21.	118	Kowal Łukasz	POL	Łańcut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	8:15	<b>4:07:47</b>	+1:12:17
22.	109	Derda Mariusz	POL	Dynów	Aktywny Dynów	8:19	<b>4:09:32</b>	+1:14:02
23.	516	Naziemkowski Bogusław	POL			8:19	<b>4:09:55</b>	+1:14:25
24.	140	Samuś Dariusz	POL	Rzeszów		8:28	<b>4:14:19</b>	+1:18:49
25.	113	Gut Marcin	POL	Łańcut	Borgwarner Running Team	8:49	<b>4:24:33</b>	+1:29:03
26.	126	Miłoń Mariusz	POL	Medynia Łańcucka		9:04	<b>4:32:24</b>	+1:36:54

### M(45-99)

1.	110	Dziedzic Witold	POL	Rzeszów		6:38	<b>3:19:21</b>	--
2.	147	Telega Robert	POL	Przemyśl	Blok_B	8:01	<b>4:00:33</b>	+41:12
3.	39	Pyrkosz Damian	POL	Rzeszów	English Vitae	8:12	<b>4:06:24</b>	+47:03
4.	149	Tryniecki Tomasz	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	8:15	<b>4:07:46</b>	+48:25
5.	117	Koczan Wojciech	POL	Rzeszów		8:27	<b>4:13:52</b>	+54:31
6.	105	Bocek Sławomir	POL	Boguchwała	Podium	8:52	<b>4:26:27</b>	+1:07:06
7.	115	Kłudka Zbigniew	POL	Hermanowa	Bida Dzida Team	10:23	<b>5:11:36</b>	+1:52:15

<b>M-ce</b>	<b>Nr</b>	<b>Nazwisko i imię</b>		<b>Miasto</b>	<b>Klub</b>	<b>min/ km</b>	<b>Wynik (Brutto)</b>	<b>Strata</b>
8.	101	Alcibar Martinez Cesar	ESP	Leżajsk	Biegam Bo Lubię	11:35	5:47:48	+2:28:27

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--------	------	------------	-------------------	--------

## Harce Hrabianki 20+ km

### K(18-34)

1.	275	<b>Typiak Sylwia</b>	POL	Stalowa Wola		5:39	<b>1:53:13</b>	--
2.	260	<b>Rzepko Urszula</b>	POL	Dębno	Ultra Łańcut	5:51	<b>1:57:15</b>	+4:02
3.	247	<b>Owska Justyna</b>	POL	Chmielnik	Deloitte Adventure Team	5:57	<b>1:59:04</b>	+5:51
4.	243	<b>Mroczek Karolina</b>	POL	Rzeszów	Gym Rats	6:46	<b>2:15:23</b>	+22:10
5.	215	<b>Glazer Anna</b>	POL	Orzechówka		8:57	<b>2:59:11</b>	+1:05:58

### K(35-44)

1.	211	<b>Dziuban Katarzyna</b>	POL	Orelec	Gallopem czy Gallowayem	5:36	<b>1:52:05</b>	--
2.	217	<b>Grad-Kowalczyk Barbara</b>	POL	Łańcut		5:58	<b>1:59:32</b>	+7:27
3.	213	<b>Filus Renata</b>	POL	Rzeszów	Akademia Biegacza Matylda Kowal	5:59	<b>1:59:44</b>	+7:39
4.	522	<b>Lew Beata</b>	POL	Cierpisz		6:09	<b>2:03:11</b>	+11:06
5.	267	<b>Strelnikova Agata</b>	POL	Rzeszów		6:14	<b>2:04:42</b>	+12:37
6.	278	<b>Waško Anna</b>	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	7:16	<b>2:25:26</b>	+33:21

### K(45-99)

1.	272	<b>Tarnawska Monika</b>	POL	Rzeszów		6:23	<b>2:07:51</b>	--
2.	239	<b>Marszałek Mariola</b>	POL	Rzeszów	MCP Team	7:02	<b>2:20:48</b>	+12:57
3.	209	<b>Czerwińska Małgorzata</b>	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team Przemyśl	7:15	<b>2:25:01</b>	+17:10

### M(18-34)

1.	233	<b>Lenar Piotr</b>	POL	Łańcut	Slavia Polska	4:33	<b>1:31:06</b>	--
2.	205	<b>Bąk Bartosz</b>	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	4:56	<b>1:38:57</b>	+7:51
3.	214	<b>Frączek Tomasz</b>	POL	Przeworsk	Bester Sklejki Running Team	5:08	<b>1:42:58</b>	+11:52
4.	270	<b>Szostak Kamil</b>	POL	Zagorzyce	Szyszunia Team	5:19	<b>1:46:21</b>	+15:15
5.	252	<b>Pleśniak Paweł</b>	POL	Łańcut	STS Jordan Wola Mała	5:37	<b>1:52:38</b>	+21:32
6.	236	<b>Magda Dawid</b>	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	5:41	<b>1:53:52</b>	+22:46
7.	250	<b>Piwko Maciej</b>	POL	Babica		5:45	<b>1:55:10</b>	+24:04
8.	232	<b>Kycia Kamil</b>	POL	Rogóżno	Bester Sklejki Running Team	5:55	<b>1:58:31</b>	+27:25
9.	285	<b>Żygadło Marcin</b>	POL	Przeworsk		5:56	<b>1:58:49</b>	+27:43
10.	266	<b>Stój Krzysztof</b>	POL	Jarosław	Bester Sklejki Running Team	6:06	<b>2:02:16</b>	+31:10
11.	231	<b>Kulesza Paweł</b>	POL	Kielce		6:16	<b>2:05:23</b>	+34:17
12.	253	<b>Przybylski Damian</b>	POL	Głogów Małopolski	Podium	6:26	<b>2:08:46</b>	+37:40
13.	279	<b>Więcek Dawid</b>	POL	Łańcut	Resovia	6:40	<b>2:13:24</b>	+42:18
14.	254	<b>Przyłucki Sławomir</b>	POL	Rzeszów		6:40	<b>2:13:30</b>	+42:24
15.	262	<b>Sereda Maciej</b>	POL	Przeworsk		6:57	<b>2:19:18</b>	+48:12
16.	224	<b>Kawa Krzysztof</b>	POL	Rzeszów	Podium	8:57	<b>2:59:14</b>	+1:28:08
17.	261	<b>Sereda Wojciech</b>	POL	Przeworsk		9:07	<b>3:02:28</b>	+1:31:22

### M(35-44)

1.	201	<b>Antończak Marek</b>	POL	Żółkiewka	Ruch Izbica	4:32	<b>1:30:55</b>	--
2.	221	<b>Jędrak Grzegorz</b>	POL	Łętownia	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:36	<b>1:32:18</b>	+1:23
3.	269	<b>Strzępek Dariusz</b>	POL	Strzyżów		4:50	<b>1:36:47</b>	+5:52
4.	258	<b>Rusznica Tomasz</b>	POL	Rzeszów		4:50	<b>1:36:51</b>	+5:56
5.	268	<b>Strzałkowski Maciej</b>	POL	Łańcut		4:52	<b>1:37:30</b>	+6:35
6.	156	<b>Zięba Mateusz</b>	POL	Świlcza	Forever Team	4:55	<b>1:38:24</b>	+7:29
7.	223	<b>Kamiński Marek</b>	POL	Rzeszów		4:56	<b>1:38:54</b>	+7:59
8.	255	<b>Rak Zbigniew</b>	POL	Rzeszów	MTU Aero Engines Polska	5:03	<b>1:41:02</b>	+10:07
9.	208	<b>Chmiel Łukasz</b>	POL	Rzeszów		5:03	<b>1:41:16</b>	+10:21
10.	246	<b>Nowicki Tomasz</b>	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	5:04	<b>1:41:25</b>	+10:30
11.	207	<b>Buszta Tomasz</b>	POL	Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	5:04	<b>1:41:28</b>	+10:33
12.	283	<b>Ziemiański Grzegorz</b>	POL	Tarnów	MCP Team	5:07	<b>1:42:38</b>	+11:43
13.	523	<b>Cioch Marian</b>	POL			5:11	<b>1:43:53</b>	+12:58
14.	244	<b>Muller Sebastian</b>	POL	Zarzeczce	Leśna Biegunka	5:15	<b>1:45:08</b>	+14:13
15.	206	<b>Bester Janusz</b>	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	5:27	<b>1:49:17</b>	+18:22
16.	263	<b>Stach Tomasz</b>	POL	Nowosielce	Szwagry	5:30	<b>1:50:14</b>	+19:19
17.	226	<b>Klus Jakub</b>	POL	Malawa	Rozbiegana Malawa	5:31	<b>1:50:37</b>	+19:42
18.	212	<b>Dziuban Łukasz</b>	POL	Orelec	Gallopem czy Gallowayem	5:36	<b>1:52:05</b>	+21:10
19.	521	<b>Frendo Bartłomiej</b>	POL	Rzeszów		5:41	<b>1:53:43</b>	+22:48
20.	271	<b>Szydełko Marcin</b>	POL	Cierpisz	STS Jordan Wola Mała	5:41	<b>1:53:47</b>	+22:52
21.	524	<b>Nowicki Mirosław</b>	POL			5:41	<b>1:54:00</b>	+23:05
22.	274	<b>Turek Bernard</b>	POL	Rzeszów	Pratt&Whitney Rzeszów	5:45	<b>1:55:10</b>	+24:15
23.	281	<b>Wysocki Bartosz</b>	POL	Leżajsk	KS Janusze	5:59	<b>1:59:53</b>	+28:58

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
24.	216	Graczyk Damian	POL	Wysoka		6:01	<b>2:00:34</b>	+29:39
25.	237	Majchrowski Marcin	POL	Strażów	Egger Biskupiec Biega	6:45	<b>2:15:20</b>	+44:25

## M(45-99)

1.	259	Rycyk Grzegorz	POL	Krasnystaw	Ruch Izbica	4:32	<b>1:30:45</b>	--
2.	517	Kozdrowicz Karol	POL	Munina	Jarosławski Biegacz	4:57	<b>1:39:06</b>	+8:21
3.	280	Witek Bogdan	POL	Baryczka	Water Team	5:03	<b>1:41:07</b>	+10:22
4.	228	Kościelny Aleksander	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:04	<b>1:41:34</b>	+10:49
5.	225	Kitowski Bartosz	POL	Głogów Małopolski	Głogovia 1925 Głogów Małopolski	5:08	<b>1:42:46</b>	+12:01
6.	241	Maślanka Jacek	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół"	5:09	<b>1:43:07</b>	+12:22
7.	277	Wanat Janusz	POL	Lubenia		5:34	<b>1:51:36</b>	+20:51
8.	264	Stach Jacek	POL	Olchowa		5:44	<b>1:54:51</b>	+24:06
9.	251	Piwko Wojciech	POL	Babica		5:45	<b>1:55:18</b>	+24:33
10.	219	Hołub Wacław	POL	Jarosław	Jarosławski Biegacz	5:54	<b>1:58:11</b>	+27:26
11.	240	Marszałek Darek	POL	Rzeszów	MCP Team	5:55	<b>1:58:34</b>	+27:49
12.	229	Kowalczyk Piotr	POL	Łańcut		5:58	<b>1:59:32</b>	+28:47
13.	202	Barnaś Krzysztof	POL	Rzeszów	MCP Team	6:05	<b>2:01:49</b>	+31:04
14.	282	Zamorski Adam	POL	Cetula	Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół"	6:16	<b>2:05:21</b>	+34:36
15.	256	Reszytyło Grzegorz	POL	Łańcut		6:30	<b>2:10:10</b>	+39:25
16.	248	Piechowski Wiesiek	POL	Brzózka Królewska	Bekateam	6:46	<b>2:15:22</b>	+44:37
17.	220	Hrymak Stanisław	POL	Lubaczów		6:51	<b>2:17:18</b>	+46:33
18.	249	Piszc Dariusz	POL	Rzeszów		7:00	<b>2:20:10</b>	+49:25
19.	234	Lęcznar Wacław	POL	Husów		7:05	<b>2:21:48</b>	+51:03
20.	238	Marszałek Grzegorz	POL	Sędziszów Małopolski	Szybkie Szyszki	7:11	<b>2:23:47</b>	+53:02
21.	210	Drabik Jacek	POL	Kraków		7:28	<b>2:29:40</b>	+58:55
22.	222	Jóźwiakowski Szymon	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	8:40	<b>2:53:29</b>	+1:22:44

M-ce	Nr	Nazwisko i imię		Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	--	--------	------	------------	-------------------	--------

## Mały Panicz 10+ km

### K(18-34)

1.	503	Świerczek Paulina	POL	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	6:18	<b>1:03:01</b>	--
2.	311	Busz Monika	POL	Kańczuga		6:19	<b>1:03:11</b>	+0:10
3.	401	Socha Paulina	POL	Nozdrzec	Marzena Szydelko	6:31	<b>1:05:11</b>	+2:10
4.	386	Pleśniak Karolina	POL	Łancut	Loco Sport	7:25	<b>1:14:15</b>	+11:14
5.	428	Zawitkowska-Wit Kamila	POL	Rzeszów		7:41	<b>1:17:00</b>	+13:59

### K(35-44)

1.	305	Bester Monika	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	5:54	<b>59:09</b>	--
2.	330	Gap Beata	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	6:14	<b>1:02:23</b>	+3:14
3.	364	Marzec Justyna	POL	Łancut		6:15	<b>1:02:40</b>	+3:31
4.	417	Święch Anna	POL	Strzyżów	Podium	6:16	<b>1:02:48</b>	+3:39
5.	393	Sanocka Małgorzata	POL	Przemyśl		6:17	<b>1:02:52</b>	+3:43
6.	406	Sulik Anna	POL	Mielec		6:31	<b>1:05:13</b>	+6:04
7.	415	Szydelko Marzena	POL	Cierpisz		6:41	<b>1:06:58</b>	+7:49
8.	397	Sitek Anna	POL	Cierpisz		6:43	<b>1:07:17</b>	+8:08
9.	529	Solek Joanna	POL	Griaczyna Tyniecka		7:06	<b>1:11:03</b>	+11:54
10.	355	Kulpa Barbara	POL	Wólka Grodziska	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:14	<b>1:12:21</b>	+13:12
11.	333	Giełbaga Anna	POL	Rzeszów		7:15	<b>1:12:34</b>	+13:25
12.	371	Nowicka Ula	POL	Łancut	Żołyńska Grupa Biegowa Zośka	7:38	<b>1:16:22</b>	+17:13
13.	525	Cioch Lucyna	POL	Świlcza		7:52	<b>1:18:48</b>	+19:39
14.	301	Babuchowska Anna	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	8:09	<b>1:21:36</b>	+22:27
15.	419	Tkacz Aleksandra	POL	Rzeszów		8:17	<b>1:22:57</b>	+23:48
16.	315	Cieśla Agnieszka	POL	Przemyśl		8:26	<b>1:24:25</b>	+25:16
17.	318	Ciupińska Magdalena	POL	Gać		8:29	<b>1:24:58</b>	+25:49
18.	337	Hauzer Paulina	POL	Zabierzów		8:31	<b>1:25:17</b>	+26:08
19.	343	Karcz Barbara	POL	Dobczyce	Dzieło Pomocy Św. Ojca Pio	8:50	<b>1:28:21</b>	+29:12
20.	308	Bierdzińska Patrycja	POL	Sokołów Małopolski	Borgwarner Running Team	8:51	<b>1:28:32</b>	+29:23
21.	235	Lubaś Anna	POL	Tyczyn	Podium	8:51	<b>1:28:34</b>	+29:25
22.	374	Okoń Monika	POL	Łancut		8:58	<b>1:29:47</b>	+30:38
23.	304	Bąk-Litwa Ewa Maria	POL	Świlcza	Forever Team	8:59	<b>1:29:53</b>	+30:44
24.	411	Szozda Smyk Aleksandra	POL	Przeworsk		10:17	<b>1:42:52</b>	+43:43

### K(45-99)

1.	335	Hankus Ewa	POL	Chmielów		6:21	<b>1:03:33</b>	--
2.	422	Wanat Barbara	POL	Siedliska	Forever Team	7:01	<b>1:10:20</b>	+6:47
3.	378	Peceł Anna	POL	Rakszawa		7:45	<b>1:17:39</b>	+14:06
4.	365	Mazur Małgorzata	POL	Głogów Małopolski	Zawadzka Team	7:47	<b>1:17:54</b>	+14:21
5.	339	Jandziś Ewa	POL	Dynów	Aktywny Dynów	8:00	<b>1:20:05</b>	+16:32
6.	358	Lew Elżbieta	POL	Krasne	Leśna Biegunka	8:13	<b>1:22:16</b>	+18:43
7.	332	Gerula Krystyna	POL	Dynów	Aktywny Dynów	8:20	<b>1:23:21</b>	+19:48
8.	303	Bazan Krystyna	POL	Łancut		8:20	<b>1:23:28</b>	+19:55
9.	354	Kulesza Grażyna	POL	Kielce		8:25	<b>1:24:19</b>	+20:46
10.	346	Kielyka Aneta	POL	Przemyśl		8:38	<b>1:26:23</b>	+22:50
11.	353	Kuchta Teresa	POL	Michałowice	Dzieło Pomocy Św. Ojca Pio	8:50	<b>1:28:22</b>	+24:49
12.	367	Michna-Humeniuk Anna	POL	Tychnowy		8:59	<b>1:30:00</b>	+26:27
13.	526	Drelinkiewicz Alicja	POL	Dynów		9:52	<b>1:38:48</b>	+35:15
14.	527	Hadam Ewa	POL	Dynów	Spartan Race	9:52	<b>1:38:48</b>	+35:15

### M(18-34)

1.	325	Durtka Mateusz	POL	Chmielów	Witar Tarnobrzeg	4:55	<b>49:20</b>	--
2.	395	Sąsiadek Maciej	POL	Ropczyce		5:08	<b>51:22</b>	+2:02
3.	379	Peldiak Mateusz	POL	Krosno	KB Athletic Zręcin/Pawko Runner Team	5:08	<b>51:27</b>	+2:07
4.	382	Pietruś Jakub	POL	Przeworsk		5:15	<b>52:34</b>	+3:14
5.	413	Szurlej Szymon	POL	Rzeszów		5:21	<b>53:35</b>	+4:15
6.	368	Nienajadło Dominik	POL	Brzózka Królewska	Borgwarner Running Team	5:22	<b>53:49</b>	+4:29
7.	352	Koszteyn Łukasz	POL	Kraków		5:31	<b>55:11</b>	+5:51
8.	313	Chamot Krzysztof	POL	Brzózka Królewska		5:33	<b>55:40</b>	+6:20
9.	312	Buszta Paweł	POL	Brzózka Stadnicka	Borgwarner Running Team	5:41	<b>56:52</b>	+7:32
10.	326	Działo Adrian	POL	Radomyśl Wielki	Borgwarner Running Team	5:41	<b>56:57</b>	+7:37
11.	405	Stanibuła Sylwester	POL	Rzeszów	Borgwarner Running Team	6:15	<b>1:02:32</b>	+13:12
12.	302	Bartkiewicz Michał	POL	Rzeszów		6:18	<b>1:03:04</b>	+13:44
13.	376	Pattak Kacper	POL	Łancut		6:20	<b>1:03:24</b>	+14:04

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/ km	Wynik (Brutto)	Strata
14.	414	Szybisty Mateusz	POL Trzebuska		6:24	1:04:01	+14:41
15.	366	Michna Bartłomiej	POL Łancut	Borgwarner Running Team	6:34	1:05:46	+16:26
16.	373	Ogórek Piotr	POL Warszawa		6:47	1:07:54	+18:34
17.	408	Syryło Mateusz	POL Krasne	Borgwarner Running Team	6:51	1:08:35	+19:15
18.	425	Wilk Kamil	POL Rzeszów	Sopelek	6:56	1:09:23	+20:03
19.	362	Magda Arkadiusz	POL Krzemienica	STS Jordan Wola Mała	7:03	1:10:37	+21:17
20.	370	Nowak Łukasz Wojciech	POL Rzeszów		7:05	1:11:00	+21:40
21.	322	Domka Michał	POL Rzeszów	Forma Szkoła Wspinania	7:18	1:13:09	+23:49
22.	381	Perzanowski Piotr	POL Rzeszów	OPGK Rzeszów S.A.	7:19	1:13:19	+23:59
23.	372	Nylec Tomek	POL Chotowa		7:41	1:17:00	+27:40
24.	350	Konar Bartosz	POL Nowy Sącz		7:48	1:18:07	+28:47

## M(35-44)

1.	418	Tajchman Jarosław	POL Rzeszów		4:55	49:14	--
2.	309	Błądek Piotr	POL Kamień	Proswim	4:58	49:43	+0:29
3.	502	Puc Krystian	POL Rzeszów	Łyda musi podawać	4:59	49:52	+0:38
4.	385	Plesnar Jacek	POL Kraków		5:02	50:27	+1:13
5.	310	Brendzowski Adam	POL Solina	Solina Team	5:06	51:08	+1:54
6.	394	Sarzyński Stanisław	POL Łancut	Inox-Spaw Sarzyński Stanisław	5:07	51:17	+2:03
7.	347	Kobierski Kamil	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	5:26	54:26	+5:12
8.	390	Pyrzak Jacek	POL Rzeszów		5:52	58:49	+9:35
9.	530	Kosz Paweł	POL Rzeszów		5:53	58:54	+9:40
10.	402	Sochacki Piotr	POL Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół"	6:06	1:01:03	+11:49
11.	331	Gawlik Kacper	POL Łancut		6:06	1:01:07	+11:53
12.	514	Kurzydło Krzysztof	POL Wara	Wara Team	6:11	1:01:57	+12:43
13.	392	Ryba Piotr	POL Dębica	Maratończyk Dębica	6:16	1:02:48	+13:34
14.	349	Kołodziej Tomasz	POL Rzeszów		6:25	1:04:12	+14:58
15.	345	Kawaliło Piotr	POL Wola Rafałowska		6:26	1:04:26	+15:12
16.	505	Słaby Sebastian	POL Rzeszów	Podium	6:29	1:04:55	+15:41
17.	409	Szeremeta Marcin	POL Smolarzyny	#Polotane	6:29	1:04:57	+15:43
18.	348	Kolano Krzysztof	POL Kamień	Kamień Biega	6:33	1:05:36	+16:22
19.	361	Lubecki Marcin	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	6:41	1:06:52	+17:38
20.	306	Bielówka Krzysztof	POL Budy Łańcuckie		6:41	1:06:56	+17:42
21.	410	Szostek Krzysiek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	6:43	1:07:17	+18:03
22.	404	Sowa Jacek	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	6:51	1:08:34	+19:20
23.	307	Bieniek Grzegorz	POL Rzeszów		7:15	1:12:34	+23:20
24.	342	Kapusta Krzysztof	POL Kolbuszowa	Moczymorsy	7:33	1:15:31	+26:17
25.	324	Dudek Marcin	POL Siedliska	Leśna Biegunka	8:13	1:22:16	+33:02
26.	387	Pomianek Łukasz	POL Rzeszów		8:15	1:22:38	+33:24
27.	328	Gadziala Sylwester	POL Malinie		8:19	1:23:16	+34:02
28.	359	Litwa Łukasz	POL Świlcza	Forever Team	8:59	1:29:53	+40:39
29.	421	Walawender Radosław	POL Skołoszów	Ultra Łancut	12:42	2:07:10	+1:17:56

## M(45-99)

1.	501	Poręba Mariusz	POL Krasne		5:25	54:13	--
2.	320	Długosz Dariusz	POL Łancut		5:37	56:16	+2:03
3.	316	Ciosmak Andrzej	POL Bratkowice	PZU Sport Team	5:40	56:46	+2:33
4.	150	Twardowski Bartosz	POL Iwierzycy		5:45	57:31	+3:18
5.	319	Dec Stanisław	POL Rakszawa		6:02	1:00:29	+6:16
6.	398	Słowik Jan	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	6:08	1:01:30	+7:17
7.	528	Szewczyk Grzegorz	POL Albigowa		6:38	1:06:28	+12:15
8.	357	Lew Artur	POL Krasne	Leśna Biegunka	6:39	1:06:38	+12:25
9.	426	Władyka Robert	POL Łancut		6:42	1:07:01	+12:48
10.	344	Karwan Zbigniew	POL Lublin	Bbl	6:57	1:09:32	+15:19
11.	383	Pisaniak Dariusz	POL Rzeszów	Borgwarner Running Team	7:20	1:13:22	+19:09
12.	369	Nocek Janusz	POL Łancut		7:29	1:14:55	+20:42
13.	424	Wiater Jerzy	POL Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	7:38	1:16:30	+22:17
14.	403	Soja Tomasz	POL Mielec	Geyer&Hosaja	8:00	1:20:05	+25:52
15.	399	Słowik Stefan	POL Tyczyn	Wybiegamy w Przyszłość	8:11	1:21:58	+27:45
16.	363	Makara Piotr	POL Dylągówka	#Polotane	8:17	1:22:58	+28:45
17.	412	Szpunar Waldemar	POL Nowa Wieś	Borgwarner Running Team	8:36	1:26:06	+31:53
18.	338	Humeniuk Michał	POL Tychnowy		9:00	1:30:01	+35:48
19.	400	Smyk Robert	POL Przeworsk		10:17	1:42:52	+48:39

Liczba uczestników: 294