

Biegi Hrabiego 2022



Wyniki kategorii wiekowych

13.03.2022, Łańcut

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	----------------	--------

Bieg Hrabiego 50+ km

K(35-44)

1.	20	Łapińska Anna	1980	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team/Podium	7:15	6:02:49	--
2.	36	Świętoniowska Justyna	1982	POL	Wysoka Głogowska	Podium	7:33	6:17:57	+15:08

K(45-99)

1.	2	Antonik Mariola	1967	POL	Przemyśl	Żyj Zdrowo na Sportowo	7:42	6:25:35	--
2.	42	Zaręba Jolanta	1965	POL	Rzeszów		7:44	6:27:00	+1:25

M(18-34)

1.	11	Hanulak Paweł	1990	POL	Rzeszów	Podium	5:28	4:33:27	--
2.	22	Łyda Piotr	1988	POL	Rzeszów		5:39	4:42:49	+9:22
3.	4	Bałut Piotr	1993	POL	Kamień	Styrobud	6:09	5:07:43	+34:16
4.	12	Hanulak Jakub	1993	POL	Rzeszów	Podium	6:16	5:13:56	+40:29
5.	19	Kunysz Mateusz	1988	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	6:41	5:34:32	+1:01:05
6.	27	Piątek Paweł	1995	POL	Łańcut		7:00	5:50:34	+1:17:07
7.	16	Kłosek Jacek	1989	POL	Racibórz	100 Marathon Club Poland	7:22	6:08:52	+1:35:25

M(35-44)

1.	39	Wnuk Norbert	1981	POL	Nowosiółki Dydyńskie	Przemyski Klub Biegacza	5:20	4:27:04	--
2.	8	Filipiński Bartosz	1979	POL	Łańcut	Super Klub B	5:44	4:46:42	+19:38
3.	30	Pogocki Piotr	1979	POL	Katowice		6:06	5:05:31	+38:27
4.	7	Dudziński Piotr	1982	POL	Rzeszów	Podium	6:11	5:09:46	+42:42
5.	43	Ziemba Michał	1984	POL	Rzeszów		6:21	5:17:39	+50:35
6.	15	Kaniecki Paweł	1980	POL	Przemyśl	OCR Przemyśl	6:27	5:22:56	+55:52
7.	29	Podlasek Paweł	1978	POL	Dębica	Dziki Mustangi	6:56	5:47:01	+1:19:57
8.	1	Albiński Tomasz	1978	POL	Warszawa	Running Frogs	6:59	5:49:34	+1:22:30
9.	35	Skowron Radosław	1978	POL	Balice	Płonące Kondony Babuni	7:04	5:53:35	+1:26:31
10.	9	Frączek Maciej	1978	POL	Krzemienica	Lipiec Running Team	7:04	5:53:35	+1:26:31
11.	28	Pieńkosz Wojciech	1979	POL	Rzeszów	PGE Energetic Running	7:15	6:02:48	+1:35:44
12.	37	Warzocha Paweł	1978	POL	Niechobrz	NiechBiega	9:45	8:07:55	+3:40:51

M(45-99)

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
1.	33	Rogala Grzegorz	1973	POL	Boguchwała		5:45	4:47:56	--
2.	10	Groch Jacek	1974	POL	Kańczuga	Kańczucka Grupa Biegowa	6:14	5:12:04	+24:08
3.	26	Piątek Robert	1970	POL	Gać		6:14	5:12:05	+24:09
4.	41	Zajączkowski Jerzy	1970	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	6:20	5:16:50	+28:54
5.	38	Wawrzak Ryszard	1973	POL	Gliwice	Fundacja Biegamy z Sercem	6:32	5:27:25	+39:29
6.	40	Pyrkosz Damian	1971	POL	Rzeszów		6:40	5:34:06	+46:10
7.	6	Drozd Włodzimierz	1975	POL	Rzeszów	Fifty Fifty	6:40	5:34:06	+46:10
8.	18	Kobylarczyk Sebastian	1977	POL	Lublin	Nine Inch Snails	7:04	5:53:42	+1:05:46
9.	25	Pańtak Sławomir	1973	POL	Białobrzegi	Koło Aktywności GOSiR Zarzecze	7:06	5:55:49	+1:07:53
10.	3	Bajorek Norbert	1976	POL	Rzeszów	BGA	7:14	6:02:18	+1:14:22
11.	5	Borowiak Piotr	1976	POL	Bytom		7:22	6:08:51	+1:20:55
12.	31	Pubrat Waldemar	1974	POL	Rzeszów	Podium	7:28	6:13:27	+1:25:31

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	----------------	--------

Galop Hrabiny 30+ km

K(18-34)

1.	110	Celek Katarzyna	1988	POL	Rzeszów		9:55	4:57:39	--
----	-----	-----------------	------	-----	---------	--	------	---------	----

K(35-44)

1.	143	Rępańska Agata	1986	POL	Krościenko Wyżne		7:11	3:35:46	--
2.	135	Ogłuszka Elżbieta	1983	POL	Rzeszów	Safepro Usługi BHP	7:50	3:55:14	+19:28
3.	503	Lipińska Ewelina	1984	POL	Rudna Wielka	Podium	8:43	4:21:32	+45:46
4.	114	Dudek Monika	1983	POL	Lubenia		8:46	4:23:07	+47:21
5.	122	Kot Iga	1987	POL	Rzeszów	Parkrun Rzeszów	8:46	4:23:07	+47:21
6.	141	Prybycień Monika	1982	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	8:58	4:29:04	+53:18
7.	154	Zezula Sylwia	1979	POL	Skawina	Skawina Biega	9:11	4:35:53	+1:00:07

K(45-99)

1.	132	Malik Aleksandra	1965	POL	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	10:50	5:25:22	--
----	-----	------------------	------	-----	---------	-------------------	-------	---------	----

M(18-34)

1.	102	Antończak Damian	1995	POL	Żółkiewka	Krasnystaw Biega	5:56	2:58:28	--
2.	129	Łoza Tobiasz	1992	POL	Łopuszka Mała		7:18	3:39:08	+40:40
3.	125	Kulesza Paweł	1990	POL	Kielce		7:19	3:39:59	+41:31
4.	105	Błoniarz Bartłomiej	1992	POL	Rzeszów	Nocny Bór Team	8:11	4:05:52	+1:07:24
5.	138	Piątek Damian	1993	POL	Gać		8:55	4:27:49	+1:29:21
6.	109	Broda Łukasz	1990	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	8:58	4:29:04	+1:30:36
7.	108	Borczy Marcin	1989	POL	Kańczuga	Dip-Mar	9:23	4:41:57	+1:43:29
8.	146	Sereda Maciej	1996	POL	Przeworsk		10:00	5:00:30	+2:02:02

M(35-44)

1.	150	Trojnar Damian	1986	POL	Łańcut	KS Janusze	5:39	2:49:58	--
2.	131	Makarski Krzysztof	1979	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	5:42	2:51:13	+1:15
3.	103	Antończak Marek	1982	POL	Żółkiewka	Krasnystaw Biega	5:45	2:52:35	+2:37
4.	504	Przywara Piotr	1982	POL	Budy Głogowskie	Głogovia Głogów Małopolski	5:59	2:59:46	+9:48
5.	136	Ogłuszka Michał	1984	POL	Rzeszów	Safepro Usługi BHP	5:59	2:59:57	+9:59
6.	157	Zięba Mateusz	1984	POL	Świlcza	Forever Team	6:05	3:02:53	+12:55
7.	505	Skwara Dariusz	1981	POL	Rzeszów	Podium	6:08	3:04:20	+14:22
8.	144	Rokita Piotr	1979	POL	Rzeszów		6:27	3:13:39	+23:41
9.	124	Kudła Szymon	1987	POL	Wesoła		6:34	3:17:01	+27:03
10.	123	Kozyra Krzysztof	1982	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze / #wilk_Team	6:41	3:20:31	+30:33
11.	112	Cioch Marcin	1981	POL	Kielanówka		6:41	3:20:40	+30:42

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
12.	139	Pieczonka Paweł	1985	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	6:42	3:21:20	+31:22
13.	137	Pawłowicz Mateusz	1986	POL	Koniaczów	KS Koniaczów	6:48	3:24:08	+34:10
14.	528	Kawalec Bernard	1979	POL	Rzeszów		8:08	4:04:06	+1:14:08
15.	145	Rzeszutek Paweł	1980	POL	Jasionka	BorgWarner Running Team	8:11	4:05:34	+1:15:36
16.	149	Szpunar Piotr	1987	POL	Łańcut	DSC	8:18	4:09:29	+1:19:31
17.	155	Zezula Artur	1979	POL	Skawina		8:49	4:24:31	+1:34:33
18.	151	Wiglusz Krzysztof	1980	POL	Gać	Gacoki Gać	8:55	4:27:49	+1:37:51
19.	502	Kapusta Krzysztof	1981	POL	Kolbuszowa		9:03	4:31:48	+1:41:50
20.	153	Zdeb Maciej	1984	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	9:04	4:32:01	+1:42:03
21.	140	Polański Robert	1980	POL	Krosno	Noćne Wołki	9:08	4:34:14	+1:44:16
22.	111	Chodziński Piotr	1978	POL	Rzeszów		9:23	4:41:57	+1:51:59
23.	121	Kopeć Tomasz	1981	POL	Rzeszów		9:39	4:49:55	+1:59:57
24.	134	Ochnio Andrzej	1978	POL	Łuków	CFŁ Łuków	10:15	5:07:32	+2:17:34

M(45-99)

1.	115	Dziedzic Witold	1977	POL	Rzeszów		6:15	3:07:41	--
2.	152	Witek Bogdan	1964	POL	Baryczka	Water Team	6:35	3:17:57	+10:16
3.	117	Hołówka Sławomir	1973	POL	Kraków	Lacho Team Kraków	6:44	3:22:09	+14:28
4.	133	Michalski Andrzej	1959	POL	Sanok	Płomień Zmiennica	7:11	3:35:47	+28:06
5.	107	Bodzioch Grzegorz	1973	POL	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	7:18	3:39:29	+31:48
6.	120	Koczan Wojciech	1963	POL	Rzeszów		7:49	3:55:00	+47:19
7.	126	Kwoka Andrzej	1972	POL	Świlcza		8:43	4:21:33	+1:13:52
8.	101	Alcibar Martinez Cesar	1970	POL	Leżajsk	Biegam bo lubię	8:55	4:27:36	+1:19:55
9.	130	Łukasik Andrzej	1965	POL	Lublin		9:06	4:33:27	+1:25:46
10.	147	Socha Bogusław	1967	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	9:42	4:51:11	+1:43:30
11.	106	Bocek Sławomir	1975	POL	Boguchwała	Podium Team	10:19	5:09:50	+2:02:09

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	----------------	--------

Harce Hrabianki 20+ km

K(18-34)

1.	510	Polańska Julia	1996	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	5:13	01:44:38	--
2.	530	Stopyra Urszula	1991	POL	Dębno	Ultra Łańcut	5:31	01:50:24	+5:45
3.	225	Kocot Aleksandra	1997	POL	Rzeszów	Warsztat Ruchu Katarzyna Żebrakowska	5:51	01:57:08	+12:30

K(35-44)

1.	204	Banasik Monika	1984	POL	Pruchnik	Pruchnicka Grupa Biegowa	5:15	01:45:16	--
2.	506	Klinger Weronika	1986	POL	Ostrów	Przemyski Klub Biegacza	5:34	01:51:33	+6:16
3.	336	Openchowska Monika	1984	POL	Rzeszów	Podium/Nocny Bór Team	5:51	01:57:18	+12:02
4.	212	Filus Renata	1981	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	6:51	02:17:06	+31:50
5.	239	Podolak Agnieszka	1986	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	7:02	02:20:56	+35:39
6.	148	Surmacz Dorota	1987	POL	Rzeszów		7:31	02:30:26	+45:09
7.	247	Santos Kasia	1984	POL	Łuków	CFŁ Łuków	7:35	02:31:43	+46:27
8.	220	Kedziora Monika	1980	POL	Łuków	CF Łuków	7:35	02:31:44	+46:27
9.	248	Siorek Katarzyna	1978	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	7:58	02:39:22	+54:05

K(45-99)

1.	217	Horak Monika	1977	POL	Przemyśl		6:48	02:16:10	--
2.	209	Cieslachowska Małgorzata	1960	POL	Wysoka		7:07	02:22:25	+6:14
3.	210	Czerwińska Małgorzata	1973	POL	Przemyśl	Jumping Stars Team/Podium	7:25	02:28:34	+12:23
4.	240	Popek Małgorzata	1977	POL	Rzeszów	Forever Business Team	7:55	02:38:26	+22:15
5.	214	Hadam Ewa	1965	POL	Dynów	Spartan RA	9:55	03:18:25	+1:02:15

M(18-34)

1.	218	Iskra Kamil	1990	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	4:28	01:29:29	--
2.	207	Brzezicki Kamil	1996	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	4:59	01:39:52	+10:22
3.	237	Pittner Andrzej	1989	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	5:17	01:45:49	+16:19
4.	205	Bajsarowicz Kamil	1993	POL	Jarosław	Mrówka Jarosław Active Team	5:22	01:47:36	+18:07
5.	238	Pleśniak Paweł	1990	POL	Łańcut	STS Jordan Wola Mała	5:24	01:48:17	+18:47
6.	252	Szpila Jacek	1988	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	5:30	01:50:04	+20:34
7.	215	Hałys Bartłomiej	1991	POL	Zagórze	Kańczucka Grupa Biegowa	5:53	01:57:46	+28:16
8.	242	Przybylski Damian	1991	POL	Głogów Małopolski	Podium	6:11	02:03:44	+34:14
9.	255	Wała Kamil	2000	POL	Zabratówka	KK OSP Zabratówka	6:20	02:06:42	+37:12
10.	230	Łojczyk Marcin	1989	POL	Rzeszów	Podium	7:22	02:27:21	+57:51

M(35-44)

1.	249	Słowik Grzegorz	1980	POL	Iskrzynia	OSP Iskrzynia / Aktywnakorczyzna	4:22	01:27:35	--
----	-----	-----------------	------	-----	-----------	----------------------------------	------	----------	----

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
2.	256	Wierzbicki Janusz	1983	POL	Sieniawa		4:42	01:34:10	+6:34
3.	245	Rusznica Tomasz	1980	POL	Rzeszów		4:51	01:37:02	+9:26
4.	258	Żołnierz Tomasz	1985	POL	Kuńkowce		4:51	01:37:16	+9:40
5.	511	Strzałkowski Maciej	1980	POL	Łancut		4:56	01:38:53	+11:17
6.	213	Gubernat Bartosz	1982	POL	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	5:02	01:40:53	+13:17
7.	236	Pazowski Dawid	1987	POL	Kobylnica Wołoska	Klub Pivosza	5:03	01:41:03	+13:27
8.	208	Chmiel Łukasz	1987	POL	Rzeszów		5:12	01:44:14	+16:38
9.	223	Klus Jakub	1982	POL	Krasne	Rozbiegana Malawa	5:14	01:44:40	+17:04
10.	233	Nowicki Tomasz	1981	POL	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	5:18	01:46:17	+18:41
11.	243	Rogowski Tomasz	1984	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	5:22	01:47:32	+19:56
12.	234	Nowicki Mirosław	1978	POL	Żołyńia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	5:34	01:51:26	+23:50
13.	231	Majka Andrzej	1979	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	6:12	02:04:19	+36:43
14.	232	Naziemkowski Bogusław	1982	POL	Morawsko		6:22	02:07:20	+39:45
15.	235	Panocha Daniel	1978	POL	Tarnów		6:36	02:12:10	+44:34

M(45-99)

1.	246	Rycyk Grzegorz	1975	POL	Krasnystaw	Ruch Izbica	4:37	01:32:23	--
2.	24	Nykiel Grzegorz	1974	POL	Laszczyny	Bester Sklejki Running Team	4:40	01:33:22	+0:58
3.	226	Kopplinger Grzegorz	1973	POL	Rzeszów	Biegam bo lubię	5:03	01:41:07	+8:44
4.	219	Jurczak Roman	1958	POL	Rzeszów	Gepardy i Gazele Rzeszów	5:07	01:42:38	+10:14
5.	216	Hołub Wacław	1967	POL	Jarosław	Jarosławski Biegacz	5:20	01:46:42	+14:18
6.	202	Antosz Bogdan	1971	POL	Sieniawa		5:21	01:47:12	+14:48
7.	250	Stanio Arkadiusz	1975	POL	Rzeszów	Biegam w Rzeszowie	5:22	01:47:31	+15:07
8.	221	Kielbasa Łukasz	1977	POL	Mołodycz		5:23	01:47:50	+15:26
9.	257	Zieliński Grzegorz	1970	POL	Rzeszów		5:32	01:50:42	+18:19
10.	254	Telega Robert	1969	POL	Przemyśl	Błok B	5:33	01:51:06	+18:42
11.	241	Prędko Jerzy	1972	POL	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	5:43	01:54:35	+22:11
12.	251	Stasiła Feliks	1953	POL	Kaszyce		5:57	01:59:17	+26:53
13.	508	Orzechowski Robert	1975	POL	Rzeszów	Arkadiusz Gardzielewski Running Team	6:05	02:01:50	+29:26
14.	206	Bartoszek Bogdan	1968	POL	Rzeszów		6:07	02:02:33	+30:09
15.	509	Piszcz Dariusz	1974	POL	Rzeszów		6:34	02:11:26	+39:03
16.	222	Kircuń Paweł	1975	POL	Wrocław		6:49	02:16:28	+44:04

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	----------------	--------

Mały Panicz 10+ km

K(18-34)

1.	352	Lis Paulina	1988	POL	Głogów Małopolski	Glogovia Głogów Małopolski	5:26	00:54:26	--
2.	315	Busz Monika	1990	POL	Rzeszów		5:34	00:55:40	+1:14
3.	409	Woś Magdalena	1993	POL	Jasionka	BorgWarner Running Team	5:44	00:57:22	+2:56
4.	373	Pleśniak Karolina	1993	POL	Łancut		6:16	01:02:49	+8:23
5.	515	Hanulak Paulina	1990	POL	Rzeszów	Deloitte Adventure Team	6:34	01:05:41	+11:15
6.	304	Bałut Katarzyna	1996	POL	Kamień	StyroBud	7:01	01:10:18	+15:51
7.	302	Balawender Alicja	1996	POL	Krzemienica	Piękne i Brodacze	7:16	01:12:40	+18:13
8.	333	Glazer Anna	1994	POL	Orzechówka	Klub Biegacza Dydnia / Podium	7:25	01:14:19	+19:53
9.	392	Szpunar Agata	1991	POL	Kraczkowa		7:34	01:15:42	+21:16

K(35-44)

1.	331	Gap Beata	1984	POL	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	5:33	00:55:32	--
2.	397	Święch Anna	1979	POL	Strzyżów		5:42	00:57:07	+1:34
3.	518	Lew Beata	1979	POL	Cierpisz		6:03	01:00:34	+5:02
4.	312	Buda Barbara	1980	POL	Brańkowiec		6:04	01:00:47	+5:14
5.	365	Nowicka Urszula	1980	POL	Łancut	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	6:24	01:04:03	+8:30
6.	332	Gielbaga Anna	1980	POL	Rzeszów		6:26	01:04:23	+8:50
7.	411	Zajac Ewelina	1987	POL	Jasienica Rosielna	Klub Biegacza Dydnia / Podium	6:28	01:04:40	+9:08
8.	369	Oś Lucja	1986	POL	Lublin	HeńTeam	6:35	01:05:59	+10:26
9.	520	Sowa Iwona	1987	POL	Rzeszów		7:22	01:13:42	+18:10
10.	523	Tomaka Jadwiga	1982	POL	Rzeszów	Szkoła Rolkowa Wodzu	7:22	01:13:43	+18:10
11.	517	Kuźniar Joanna	1982	POL	Łancut	Kuźniar Team	7:24	01:14:08	+18:36
12.	367	Nycz Dominika	1985	POL	Rzeszów	TriFun	7:34	01:15:40	+20:08
13.	342	Kędzior Katarzyna	1981	POL	Rzeszów	Leśna Biegunka	7:44	01:17:21	+21:48
14.	524	Tompalska Marysia	1985	POL	Dubiecko	Podium	8:24	01:24:03	+28:31
15.	362	Murias Joanna	1978	POL	Kraczkowa	Indywidualne	8:44	01:27:20	+31:48
16.	306	Bąk Litwa Ewa	1980	POL	Świlcza	Forever Team	8:55	01:29:14	+33:42
17.	522	Tobiasz-Dawidowicz Magdalena	1978	POL	Będziemyśl		9:00	01:30:07	+34:34

K(45-99)

1.	514	Hankus Ewa	1977	POL	Chmielów		6:09	01:01:35	--
2.	414	Dobek Halina	1977	POL	Gorlice	Gorlicka Grupa Biegowa	6:11	01:01:57	+0:22
3.	322	Cwynar Marta	1974	POL	Orty		6:12	01:02:02	+0:27
4.	305	Bazan Krystyna	1974	POL	Łancut		6:41	01:06:53	+5:17
5.	403	Wanat Barbara	1977	POL	Siedliska		6:45	01:07:36	+6:00
6.	335	Hała Lucyna	1976	POL	Wiązownica		6:47	01:07:57	+6:22
7.	412	Zariczna Urszula	1971	POL	Przemyśl		7:01	01:10:14	+8:38

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
8.	374	Polak Irena	1961	POL	Biłgoraj	XXX	7:07	01:11:10	+9:34
9.	349	Kulesza Grażyna	1964	POL	Kielce		7:25	01:14:14	+12:39
10.	228	Lew Elżbieta	1977	POL	Krasne	Leśna biegunka	7:43	01:17:14	+15:39
11.	341	Kawa Małgorzata	1977	POL	Kielanówka		7:43	01:17:15	+15:40
12.	321	Cudziło Joanna	1973	POL	Rzeszów	Piękne i Brodacze	7:50	01:18:24	+16:49
13.	380	Salach Agnieszka	1973	POL	Rudna Mała	Piękne i Brodacze	7:50	01:18:24	+16:49

M(18-34)

1.	532	Gut Jacek	1991	POL	Huciska	Black Jack Tea	4:24	00:44:08	--
2.	410	Wywłoka Jakub	2003	POL	Wierzbna		4:26	00:44:24	+0:16
3.	512	Bałchan Konrad	1991	POL	Babica	Felineus	4:32	00:45:24	+1:15
4.	405	Wilczak Grzegorz	1992	POL	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	4:35	00:45:57	+1:48
5.	396	Świątoniowski Tomasz	1993	POL	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	4:36	00:46:06	+1:57
6.	327	Durka Mateusz	2003	POL	Chmielów		4:38	00:46:20	+2:12
7.	402	Walat Adrian	1988	POL	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony Terytorialnej	4:40	00:46:48	+2:39
8.	337	Jaumień Łukasz	1992	POL	Krosno	Pawko Runner Team	4:43	00:47:11	+3:03
9.	372	Pizło Tomasz	1994	POL	Rzeszów	Decathlon Rzeszów	4:49	00:48:15	+4:06
10.	314	Burak Bartłomiej	2004	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	4:51	00:48:32	+4:24
11.	366	Nowosielski Łukasz	1989	POL	Zaczernie	BorgWarner Running Team	4:54	00:49:08	+5:00
12.	330	Gałąda Szymon	1996	POL	Siedliska nad Sanem		4:56	00:49:24	+5:16
13.	387	Stępień Łukasz	1995	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	4:58	00:49:43	+5:34
14.	394	Szurlej Szymon	2001	POL	Rzeszów		4:58	00:49:43	+5:34
15.	348	Kuczma Piotr	1995	POL	Rzeszów	KS Przybyszówka	5:12	00:52:00	+7:52
16.	316	Buszta Tomasz	1988	POL	Brzózka Stadnicka	BorgWarner Running Team	5:12	00:52:09	+8:01
17.	388	Superson Błażej	2001	POL	Głuchów	STS Jordan Wola Mała	5:19	00:53:16	+9:08
18.	390	Syryło Mateusz	1989	POL	Krasne	BorgWarner Running Team	5:23	00:53:54	+9:46
19.	386	Stanibuła Sylwester	1990	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	5:25	00:54:16	+10:07
20.	381	Sierżęga Kamil	1995	POL	Trzebownisko	BorgWarner Running Team	5:33	00:55:38	+11:30
21.	370	Pełdiak Mateusz	1989	POL	Krosno	KB Athletic Zręcin / Pawko Runner Team	5:42	00:57:07	+12:58
22.	395	Śliwa Marcin	1997	POL	Gwizdów	BorgWarner Running Team	6:02	01:00:24	+16:15
23.	355	Magda Arkadiusz	1991	POL	Krzemienica	STS Jordan Wola Mała	6:09	01:01:32	+17:23
24.	310	Bieleń Mateusz	1993	POL	Markowa		6:14	01:02:24	+18:15
25.	377	Przyłucki Sławomir	1991	POL	Rzeszów		6:19	01:03:17	+19:08
26.	329	Dzimira Sławomir	1990	POL	Dubiecko	Browar Pogórza	6:19	01:03:19	+19:11
27.	368	Ogórek Piotr	1993	POL	Warszawa	xD	6:25	01:04:15	+20:07
28.	359	Misiak Mateusz	1993	POL	Ropczyce		6:56	01:09:21	+25:13
29.	364	Niedobitek Marcin	1995	POL	Opole		7:15	01:12:39	+28:31
30.	527	Wojnar Marcin	1988	POL	Tarnobrzeg	Meme Squad	8:44	01:27:21	+43:12

M(35-44)

1.	531	Bronhard Rafał	1986	POL	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	4:22	00:43:45	--
2.	360	Motyka Kamil	1984	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:26	00:44:26	+0:40

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
3.	338	Jędrzek Grzegorz	1985	POL	Łętownia	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	4:28	00:44:41	+0:56
4.	343	Kida Rafał	1982	POL	Sokolów Małopolski	BorgWarner Running Team	4:29	00:44:51	+1:05
5.	311	Brendzowski Adam	1985	POL	Solina	Solina Team	4:35	00:45:55	+2:09
6.	408	Wołosz Marcin	1984	POL	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	4:48	00:48:01	+4:15
7.	413	Zawadzki Grzegorz	1983	POL	Głogów Małopolski	BorgWarner Running Team	4:48	00:48:05	+4:19
8.	345	Kobierski Kamil	1979	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	4:50	00:48:23	+4:37
9.	363	Natonski Grzegorz	1987	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	4:59	00:49:55	+6:09
10.	521	Sowa Jarosław	1983	POL	Sokolów Małopolski		4:59	00:49:57	+6:11
11.	376	Prus Tomasz	1979	POL	Rakszawa		5:11	00:51:57	+8:11
12.	307	Bester Janusz	1980	POL	Kosina	Bester Sklejki Running Team	5:14	00:52:26	+8:40
13.	357	Maślanka Damian	1982	POL	Żołynia		5:28	00:54:46	+11:00
14.	513	Gulka Krystian	1983	POL	Przeworsk		5:28	00:54:46	+11:00
15.	361	Muller Sebastian	1984	POL	Zarzeczce	Leśna Biegunka	5:30	00:55:01	+11:15
16.	334	Graczyk Damian	1985	POL	Wysoka		5:30	00:55:04	+11:18
17.	347	Kowalski Bartek	1978	POL	Mielec	BorgWarner Running Team	5:41	00:56:51	+13:06
18.	379	Saj Paweł	1982	POL	Sędziszów Małopolski	Dzikie Mustangi	5:43	00:57:11	+13:25
19.	350	Kuszczak Krystian	1982	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	6:04	01:00:43	+16:57
20.	391	Szostek Krzysztof	1986	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	6:17	01:02:53	+19:07
21.	339	Jonkisz Marcin	1979	POL	Łancut	TriFun	6:27	01:04:32	+20:46
22.	400	Turkosz Krzysztof	1981	POL	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	6:31	01:05:13	+21:27
23.	358	Mazurkiewicz Wojciech	1986	POL	Mielec	Gruboalbowca	6:55	01:09:11	+25:25
24.	378	Reniszewski Daniel	1979	POL	Łancut		7:08	01:11:25	+27:39
25.	398	Tarkowski Dawid	1983	POL	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	7:24	01:14:08	+30:23
26.	326	Dudek Marcin	1981	POL	Siedliska	Leśna Biegunka	7:43	01:17:15	+33:29
27.	353	Litwa Łukasz	1980	POL	Świlcza	Forever Team	8:55	01:29:14	+45:28

M(45-99)

1.	401	Virus Marcin	1976	POL	Tyczyn		4:47	00:47:52	--
2.	319	Ciosmak Andrzej	1977	POL	Bratkowice	PZU Sport Team	5:01	00:50:10	+2:17
3.	383	Słowik Jan	1970	POL	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszłość	5:11	00:51:57	+4:04
4.	399	Trzonek Andrzej	1964	POL	Jarosław	JGB Sokół	5:15	00:52:34	+4:41
5.	313	Burak Adam	1974	POL	Przemyśl		5:24	00:54:06	+6:13
6.	323	Cwynar Krzysztof	1974	POL	Orły		5:29	00:54:51	+6:58
7.	533	Kaliński Dawid	1976	POL	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	5:31	00:55:12	+7:19
8.	344	Kitowski Bartosz	1977	POL	Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	5:38	00:56:20	+8:28
9.	382	Skakuj Marcin	1975	POL	Hedwiżyn	XXX	5:41	00:56:54	+9:02
10.	325	Dryła Piotr	1974	POL	Przeworsk		6:03	01:00:37	+12:45
11.	406	Władyka Robert	1971	POL	Łancut		6:08	01:01:21	+13:28
12.	229	Lew Artur	1977	POL	Krasne	Leśna biegunka	6:08	01:01:23	+13:31
13.	525	Ujma Stanisław	1956	POL	Przeworsk		6:17	01:02:52	+14:59
14.	317	Chamera Mariusz	1964	POL	Lipa	Amator	6:18	01:03:06	+15:13
15.	371	Pisaniak Dariusz	1967	POL	Rzeszów	BorgWarner Running Team	6:21	01:03:30	+15:37

Wyniki kategorii wiekowych



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Wynik (Brutto)	Strata
16.	404	Wanat Janusz	1976	POL Siedliska		6:23	01:03:54	+16:01
17.	328	Dzierżak Edward	1967	POL Cierpisz	Fart	6:31	01:05:11	+17:18
18.	309	Białek Jacek	1975	POL Głogów Małopolski	Głogovia Głogów Małopolski	6:33	01:05:33	+17:40
19.	384	Soja Tomasz	1970	POL Mielec		6:55	01:09:11	+21:18
20.	407	Wojnar Stanisław	1954	POL Harasiuki	XXX	7:07	01:11:10	+23:17
21.	324	Ćwirlej Andrzej	1975	POL Rzeszów	Brzozowski Klub Biegacza	7:48	01:18:00	+30:08
22.	393	Szpunar Waldemar	1977	POL Nowa Wieś	BorgWarner Running Team	8:24	01:24:03	+36:11

Liczba uczestników: 263